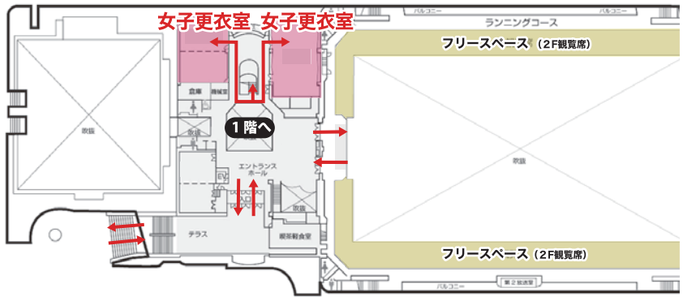
2階　女子更衣室・フリースペース



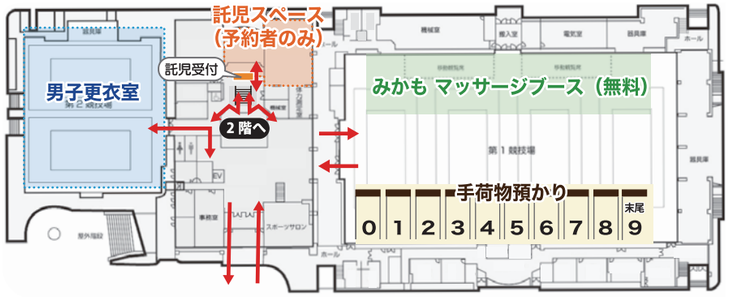
体育館内図（8:30 ～ 12:30）

- ○ 走る服装に着替えた上で来場するなど、更衣室の混雑緩和にご協力をお願いします。
- ○ 更衣室などへのお忘れ物にご注意ください。
- ○ 体育館内は、土足用シートの上を歩いてください。

運営ボランティアが活躍しています！

○ 手荷物預かり
多くのランナーの手荷物をお預かりしますので、預ける際は、注意事項をよくお読みいただき、運営にご協力をお願いいたします。

1階　手荷物預かり・男子更衣室・マッサージ・託児所



手荷物の預け方と注意事項

- 荷物はあなたのアスリートビブス（ゼッケン）の末尾の番号の列でお預かりします。
- 手荷物用シール（ゼッケン番号）を袋に貼ってから 預けてください。袋は各自でご用意ください。
- 貴重品（財布、車の鍵など）は預けることはできません。各自の責任において管理してください。
- 手荷物の受取り間違えやお忘れ物にご注意ください。

コースマップ　折返しポイント・給水ポイント・交通規制

さわやかジョギング



救護ポイントには豊橋市消防職員が配置されています。

○ 救護ポイント
コース上には２０か所の救護ポイントがあり、AEDを所持した豊橋市消防職員が待機しています。またフィニッシュ地点には救護本部が設けられています。

救護ボランティアが活躍しています！

○ メディカルランナー
マラソンコースを走りながらコース内での応急対応をするランナーが参加しています。



参加案内プログラム　三遠ネオフェニックスRUN　第44回 豊橋みなとシティマラソン　2026年11/29日 開催

開催概要

大会名
三遠ネオフェニックスRUN 第44回豊橋みなとシティマラソン

主催
豊橋市、(公財)豊橋市スポーツ協会、
豊橋市スポーツ推進委員協議会

主管
豊橋みなとシティマラソン実行委員会、東三河陸上競技協会

後援
朝日新聞社、メ～テレ、日刊スポーツ新聞社

特別協賛
三遠ネオフェニックス／豊橋信用金庫／サーラグループ／
みかもグループみかも鍼灸接骨院／花王株式会社 豊橋工場／
メガワールド／中央製乳株式会社／東三河ヤクルト販売株式会社／
株式会社GSユアサエナジー

協賛
一般財団法人日本モーターボート競走会 ／極楽湯 ／
株式会社くれぱぁ ／株式会社ジュトク ／
クリヤマジャパン株式会社 ／株式会社中京スポーツ施設 ／
メルセデス・ベンツ日本合同会社 ／
東三河食糧株式会社 ／有楽製菓株式会社

お問合せ

● エントリー内容・アスリートビブスに関すること
豊橋みなとシティマラソンエントリー事務局
TEL. **03-6381-8494**(平日9:00~17:00)
MAIL. **info@achv.jp**

● 大会全般に関すること
豊橋みなとシティマラソン実行委員会事務局
TEL. **0532-63-3031** / FAX. **0532-63-3032**
(火~日 9:00~17:00)

● 大会当日の連絡先
TEL. **080-3638-3031**(大会本部)

Schedule

スケジュールは荒天などの諸事情により変更になる場合がございます。
大会HPや会場のアナウンスにご注意ください。

時　間	イベント	場　所
7:30- 9:00	駐車場入庫可能時間	
8:30-12:30	ランナーサービス	豊橋市総合体育館内（手荷物預かり・更衣室・託児など）
9:00	開会式	メイン会場内 特設ステージ
11:45	表彰式	メイン会場内 特設ステージ
	※ 各部門の1位の方はステージに登壇いただきます。 2位、3位の方は本部テントにて表彰状・賞品をお渡しします。	
12:00-15:00	駐車場出庫可能時間	

スタート時間	距離／制限時間	部門と対象者
（・・・スタート時間10分前までに「スタート前整列エリア」へお越しください。・・・）		
9:25	10 km / 60 分	7部 競技用車椅子／ 8部 ハンドサイクル
9:28	2 km / 20 分	13部 男子小学生高学年（4～6年生）/14部 女子小学生高学年（4～6年生）
9:31	2 km / 20 分	15部 男子小学生低学年（1～3年生）/16部 女子小学生低学年（1～3年生）
10:30	10 km / 80 分	1部 男子高校生～39歳／ 2部 男子40歳～59歳／ 3部 男子60歳以上 4部 女子高校生～39歳／ 5部 女子40歳～59歳／ 6部 女子60歳以上
10:40	1 km / 30 分	17部 さわやかジョギング
11:10	3 km / 30 分	9部 男子中学生～39歳／ 10部 女子中学生～39歳 11部 男子40歳以上／ 12部 女子40歳以上

※ さわやかジョギングはフィニッシュ後、リストバンドのチェックを受けて参加賞を受け取ってください。
（場所は会場案内図参照）
※ マラソン部門は、大会HPから完走証（お名前とタイム入り）の発行が可能です。
（さわやかジョギングはフィニッシュエリアで完走証をお渡しします。）

私たちは、豊橋みなとシティマラソンを応援しています。

SAN-EN NEOPHOENIX

＼みんなにエール！／
豊橋信用金庫

sala サーラグループ
みかもグループ みかも鍼灸接骨院 MACS
kao
大切な目を守る メガワールド
輝くいのちのまんなかに 中央製乳
東三河ヤクルト販売株式会社
株式会社 GSユアサ エナジー GS Yuasa Energy Co., Ltd.

会場案内図（豊橋総合スポーツ公園）

〒441-8077 愛知県豊橋市神野新田町メノ割1-3

○ スタート時刻に遅れないよう、会場アナウンスに従って、『スタート前整列エリア』にお越しください。
○ フィニッシュしたら、アスリートビブスのチェックを受けて参加賞を受取ってください。
(さわやかジョギングはリストバンドチェック)





地理院地図（電子国土 Web）を加工

参加者駐車場と路線バスのご案内

＜お車でお越しの方＞

○ 駐車場は、図内の P エリアになり、７：３０～１５：００までご利用いただけます。
○ ９:１０～１２:００は、駐車場への出入りができなくなるため、９:００までに必ず入庫してください。

駐車場は台数が限られています。乗り合わせ、公共交通機関での来場にご協力ください。

＜路線バスでお越しの方＞

豊鉄バス みなとシティマラソン開催に係る路線バスダイヤ変更

片道運賃　大人：４２０円　小児：２１０円

【行き】豊橋駅前⑦のりば 発	
豊橋駅前 発	総合スポーツ公園 着
７：４０	８：０６
８：００	８：２９
８：２０	８：４６
８：４０	９：０５
９：００	９：２２
９：２０	９：４９
９：４０	１０：０２
１０：００	１０：２９
１１：００	１１：２６

【帰り】総合スポーツ公園 発	
総合スポーツ公園 発	豊橋駅前　着
１１：３９	１２：０５
１１：５５	１２：２５
１２：２０	１２：４５
１２：３４	１３：０５
１３：００	１３：２５
１３：３９	１４：０５
１４：１９	１４：４５
１４：３４	１５：０５
１４：５９	１５：２５

※時刻表の赤字は、豊橋市民病院からの延長便です。利用者がいない場合は運行いたしません。
※交通規制のため「総合スポーツ公園」バス停を、始発から15:00まで移設します。
ご注意ください。(移設先は上記メイン会場図でご確認ください。)

競技規則

1. 本大会（イベント）の競技は、2026年度日本陸上競技連盟競技規則に準じて行います。ただし、非公認です。
2. ランナーはコースの左側を走行してください。
3. 各部門の制限時間は、スタート時間からの経過時間とし、制限時間を超過した場合、アスリートビブス（ゼッケン）を外し、競技を終了してください。
4. 大会関係役員が競技続行不可能と判断した場合は、競技を中止させることがあります。
5. 交差点等では現場の大会係員の指示に従ってください。
6. 競技計測はシューズに装着したＩＣタグで計測を行います。ＩＣタグをシューズに正しく装着してください。
7. ＩＣタグは回収不要型です。大会に参加されない場合は、返却不要です。
8. 救急車両や緊急車両がコース上を走行する場合、競技を一時中断することがありますが、タイム補正は行いません。
9. 競技用車椅子部門に出場するランナーは、ヘルメットを装着してください。電動車椅子及び力学的に有利になるギアやレバーの装着は禁止です。ブレーキ及びダンパーは必ず取り付けてください。
10. ハンドサイクル部門に出場するランナーは、ヘルメットを装着してください。生活用車椅子に取り付けるタイプのみ参加が可能です。
11. さわやかジョギング部門の計測（順位付け）は行いません。
12. 主催者が認めた場合を除き伴走は認めません。
13. 2kmの部はネットタイム判定による順位です。

レース打ち切り

1. 競技用車椅子・ハンドサイクル部門、２km部門で 二十間西大橋信号交差点を10時20分までに通過できない場合
2. 競技用車椅子・ハンドサイクル部門、２km部門で10時25分までにフィニッシュできない場合
3. １０km部門、３km部門で神野新田町マノ割信号交差点を11時40分までに通過できない場合
4. １０km部門、３km部門で11時50分までにフィニッシュできない場合

記録計測用ICタグの装着方法

POINT
必ず上から番号が見えるように！
きれいな円を作ります







10km / 3km / 2kmの部

参加に関するご案内や注意事項『競技注意事項』

参加賞の引き換えをお忘れなく！





有料部門のみ大会オリジナルタオル
※小学生の部は大会オリジナルボールペン

参加賞はフィニッシュ後にアスリートビブスのチェックを受けて引き換えてください。(さわやかジョギングはリストバンドチェック)

○ 参加賞・スポーツサングラス（抽選）の引き換えをお忘れなく！
引き換え時間はフィニッシュ後～12:30まで
○ 各部門の1位の方は、11:45よりステージにて表彰式を行います。
○ 各部門の2位、3位の方は、本部テントにて表彰状・盾・副賞を贈呈します。

スポーツサングラスが当たる！



＜協賛＞
メガワールド
MIXXスポーツサングラス

入賞者　副賞のご案内



＜協賛＞
東三河食糧㈱
女神のほほえみ 5kg
各部門1位選手のみ



ウルフィのぬいぐるみ
＜提供＞
メ～テレ
小学生の部
1位選手のみ

高性能マスク
＜協賛＞
㈱くれぱぁ

飲食ブースのご案内　8:30～13:00



走ったあとはエネルギー補給！

○ 特設ステージ付近には、上記の飲食等の出店が予定されています。
○ 三遠ネオフェニックス・中央製乳・東三河食糧・日本モーターボート競走会・みかもグループのブースもあります。
○ 是非、企業ブース・飲食ブースをお楽しみください。

アクアの湯 BALI　12:00～



スパ（大浴場）で疲れを癒してください。

アクアの湯BALIの割引利用
・大会参加者は、ゼッケンまたはリストバンドの提示で割引。
・大人 1,500円⇒1,200円
・小学生 700円⇒560円
・2歳～小学生未満 400円⇒320円
・利用時間は12時からとなります。



豊橋みなとシティマラソン は持続可能な開発目標（SDGs）に取り組んでいます。

豊橋みなとシティマラソンでは、ランナーの方はもとより、本大会にご賛同いただいている企業・団体など多くの皆さまの協力を得ながら、持続可能な開発目標（ＳＤＧｓ）の達成に貢献する様々な取り組みを実施します。

- 継続的な運動機会の提供
- 大会に参加しやすい距離の設置
- 誰もが参加しやすい大会づくり
- ボランティアの活動機会の提供
- 多くの方が出られる大会へ
- 過ごしやすいクリーンな環境の維持
- 植物由来資源の積極的活用
- リユーザブル商品の活用
- 印刷物の削減・紙資源の節約
- SDGsへの理解を深める機会の提供
- 「走る人、支える人、応援する人」誰もが楽しめる大会へ

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS